

BRAINKOG

DÉCRYPTER LES ROUAGES DU CERVEAU POUR RÉVÉLER LE POTENTIEL HUMAIN

COGNITION, ÉMOTIONS & RELATIONS

J'aide les professionnels et les particuliers à révéler leur potentiel cognitif, affectif et comportemental, pour vivre mieux, penser mieux, éduquer mieux
Entrez dans un parcours personnalisé divisé en 5 étapes, ouvert à tous et à toutes, pour maîtriser à votre rythme, les 5 compétences-clés pour libérer votre cerveau, booster votre bien-être, vivre en harmonie avec soi et avec les autres au travail et à la maison, pour longtemps

1 - SE CONNAÎTRE VRAIMENT

Dressez le portrait réel de vos capacités cognitives, affectives et relationnelles, à l'aide d'un questionnaire basé sur les neurosciences, pour cultiver vos forces et développer votre cerveau "agile"

les + : un rapport personnalisé complet, consultable à tout moment pour visualiser votre progression



2 - COMMUNIQUER AUTREMENT



Soyez entendu et compris en toute circonstance pour établir des relations solides, constructives et durables avec votre conjoint-e, vos collègues, vos enfants... à l'aide de techniques infaillibles

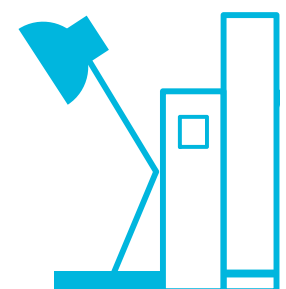
les + : analyse de situations réelles et mise en situation personnalisée

3 - PRISE DE DÉCISION ECLAIRÉE

Explorez les différents styles de prise de décision pour déterminer votre propre profil décisionnaire

Entraînez votre cerveau à éviter les pièges courants pour construire un processus de prise de décision efficace et rapide, dans le respect de soi et des autres

les + : un programme d'entraînement concret et innovant



4 - RÉGULATION ÉMOTIONNELLE



Découvrez ce que sont vraiment les émotions, à quoi elles servent au quotidien et comment en faire de véritables alliées pour booster votre bien-être et vos performances

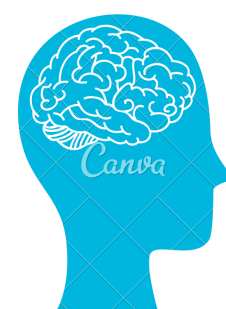
les + : mise en place de la méthode ICR utilisable à vie

5 - HABILITÉS COGNITIVES

Identifiez votre fonctionnement cérébral propre et révélez vos atouts cognitifs insoupçonnés

Renforcez vos habiletés et faites émerger les nouvelles, pour une utilisation optimale de votre cerveau au travail, à la maison, et à l'école

les + : entraînement interactif et suivi de la progression



ENVIE DE TESTER UN MODULE GRATUITEMENT ?
C'EST PAR ICI

POUR EN SAVOIR PLUS SUR VOTRE CERVEAU
ET SON POTENTIEL

www.brainkog.com